

Region Elbe-Weser

Laufsammler

2025



Foto: RINGFOTO Schattke

www.laufsammler.de



HUK-COBURG

Aus Tradition günstig

Jens Ahlers in Bremerhaven

Tel. 0471-200056 · www.huk.de/vm/jens.ahlers

Mona Zager in Cuxhaven

Tel. 04721-32425 · www.huk.de/vm/mona.zager

Ihr Fachberater im

**Außendienst jetzt auch
online erreichbar.**

Online und persönlich für Sie da.

- Wichtige Produkte und Services für Privat- und Firmenkunden einfach erklärt
- Schnell alle Kontaktdaten auf einen Blick
- Termin vereinbaren oder direkt Mitglied werden

**AOK Niedersachsen.
Die Gesundheitskasse.**



EWE läuft mit euch!

Die EWE Running Community startet in die neue Laufsaison. Sei dabei! Dich erwarten:

- Kostenlose Community-Trainings
- Trainings- und Ernährungstipps
- Facebookgruppe „EWE Läuft“
- Verlosungsaktionen

Infos unter www.ewe-laeuft.de

EWE

Dieser Laufsammler gehört:

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

E-Mail

Geburtsdatum

ggf. Verein

Mit Abgabe dieses Laufsammlers erkläre ich mich mit der Veröffentlichung meines Namens im Internet sowie in Print- und sozialen Medien einverstanden.

T-Shirt: männlich weiblich

XS S M L XL XXL

140 152 164

Anzahl teilgenommener Läufe in 2025:

So funktioniert's

Laufen, sammeln, Prämien sichern!

Der Laufsammler der Region Elbe-Weser belohnt die Teilnahme an Laufveranstaltungen im Landkreis Cuxhaven, in Oldendorf, Gnarrenburg und der Seestadt Bremerhaven.

Die Teilnahme am Laufsammler ist kostenfrei. Man zahlt lediglich das Startgeld des jeweiligen Laufes. Nach der Teilnahme lässt man sich seinen Laufsammler vor Ort abstempeln. Stempel gibt es für eine aktive Teilnahme inklusive Walkingwettbewerbe und Kinderläufe. Die Anzahl der Stempel legt den erreichten Prämienstatus fest und honoriert Mehrfachteilnahmen (siehe Teilnahmeprämien).

Der Laufsammler kann nach dem Lauf abgegeben werden. Alternativ ist auch eine Einsendung bis zum 15. 1. 2026 an den Kreissportbund Cuxhaven e.V., Grasweg 15, 27607 Geestland/OT Sievern, oder an den StadtSportBund Bremerhaven, Pestalozzistr. 55, 27568 Bremerhaven möglich.

Wir freuen uns
auf Ihre Teilnahme!

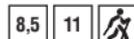


feelstrong
Haltung ist ALLES
Haltungstraining für
Bewegungsflow



19. Januar 2025

Winterlaufserie 2024/25,
3. Lauf, Wellen



STEMPEL

Startnummer: _____

26. Januar 2025

26. Winterlauf,
Oldendorf



STEMPEL

Startnummer: _____

16. Februar 2025

Winterlaufserie 2024/25,
4. Lauf, Wellen



STEMPEL

Startnummer: _____

**AUTOHAUS
BUSCH**
SERVICE AUS TRADITION

Heerstedter Straße 6-8
27616 Beverstedt-Lunestedt
Telefon (04748) 30 38

www.AH-BUSCH.de

27. März 2025

33. Zeppelinlauf,
Nordholz

10

STEMPEL

Startnummer: _____

6. April 2025

10. Sommerzeitlauf,
Gnarrenburg

5 10 

 1,1

STEMPEL

Startnummer: _____

19. April 2025

46. Osterlauf,
Wanna

3,5 8

 0,4 0,85 1,75 2,6 3,5

STEMPEL

Startnummer: _____

30. April 2025

14. Lauf in den Mai,
Neuenwalde

5 10 

 0,4 1 2 5

STEMPEL

Startnummer: _____

4. Mai 2025

19. Cuxhavener
Stadtsparkassen Marathon

6 10 HM 31 M

 0,5 1

STEMPEL

Startnummer: _____

10. Mai 2025

17. Otterndorfer
Gezeitenlauf

ab 3,333 6 Stunden  

STEMPEL

Startnummer: _____

www.parkdersinne-brv.de

VörderSeefest
30. & 31.08.2025


natur-erlebnispark
BREMERVÖRDE



HAUSTECHNIK
HANKE

HEIZUNG - SANITÄR - SOLAR



24. Mai 2025

Sietland-Ultra & -Marathon,
Ihlienworth

M 50

STEMPEL

Startnummer: _____

24. Mai 2025

37. Wremer Deichlauf

5,3 15,9 

STEMPEL

Startnummer: _____

15. Juni 2025

BikeNavy! Run,
Nordholz

5 10 

 1

STEMPEL

Startnummer: _____

17. + 18. Juni 2025

Cuxland bewegt Kinder,
Hemmoor



STEMPEL

Startnummer: _____

21. Juni 2025

19. Otterndorfer
Stundenlauf

1 Stunde

STEMPEL

Startnummer: _____

28. Juni 2025

22. Nordholzer
Windmühlenlauf

2,6 5 10 HM 

 0,4 2,6 5

STEMPEL

Startnummer: _____

PLATE
ZIMMEREI UND
BAUGESCHÄFT



GmbH & Co. KG

IHR PARTNER FÜR SCHLÜSSELFERTIGES BAUEN
BODENSTÄNDIG · VIELSEITIG · ERFAHREN



Alle Infos unter www.bike-navy.de

15. Juni 2025

RENNSTRECKE U. A. AUF START-
UND LANDEBAHN



Laufstrecken 1km (Kids), 5 & 10km (auch für Duathlon!)

Entdeckt die Vielfalt der Laufveranstaltungen in unserer Region und bleibt immer auf dem Laufenden – der StadtSportBund Bremerhaven und der Kreissportbund Cuxhaven präsentieren euch spannende Termine und Events, die Fitness und Gemeinschaft fördern!

- 15.02.2025 **Frauensporttag,
Schulzentrum Carl-von-Ossietzky,
Bremerhaven**
- 05.04.2025 **Kreisturntag Bremerhaven
SC Sparta, Pestalozzistraße**
- 28.-31.05.2025 **Deutsches Turnfest Leipzig**
- 06.06.2025 **Sportlehrerung im
Schaufenster Fischereihafen**
- August 2025 **Sportabzeichentag
beim LTS Bremerhaven**
- 07.09.2025 **City Marathon**
- 14.09.2025 **Solidaritätslauf
zugunsten kranker Menschen,
Bürgerpark Bremerhaven,
GTV-Platz**



StadtSportBund Bremerhaven e.V.
www.lsb-bremen.de

**Sei mit dabei am
Samstag, 6. September 2025
beim TV Spaden!**



KreisSportBund Cuxhaven e.V.
www.ksb-cuxhaven.de

5. Juli 2025

**13. Ihlienworther
Brückenlauf**



STEMPEL

Startnummer: _____

26. Juli 2025

36. Mulsumer Speckenlauf

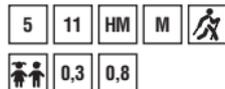


STEMPEL

Startnummer: _____

3. August 2025

**54. Volkslauf
„Rund um Wellen“**



STEMPEL

Startnummer: _____

17. August 2025

**40. „Rund um den Beerster
See“, Bad Bederkesa**



STEMPEL

Startnummer: _____

23. August 2025

3. Lintiger Waldrundlauf



STEMPEL

Startnummer: _____

24. August 2025

**Hadler Läufertag,
Otterndorf**



STEMPEL

Startnummer: _____

Moor-Therme
in Bad Bederkesa am See



Berghorn 13 · 27624 Geestland
Telefon 04745/94 33 - 0 · www.moor-therme.de

Schulranzen Fachcenter Cuxland
www.ranzentermine.de
Schulranzen - Koffer - Rucksäcke

Raiffeisenstr. 22 · 21762 Otterndorf · Tel. 04751/9 14 50

31. August 2025

**37. Volksbank-Triathlon
Otterndorf**

0,5/20/5,0 1,5/40/10



STEMPEL

Startnummer: _____

6. September 2025

**55. Straßenlauf
„Rund um Wanna“**

10 HM

0,4 1,4 2,8

STEMPEL

Startnummer: _____

7. September 2025

**21. Glomb City Marathon
Bremerhaven**

6 10 HM M

0,4 0,8

STEMPEL

Startnummer: _____

14. September 2025

**Solidaritätslauf zugunsten
kranker Menschen,
Bremerhaven**

ab 2,3



STEMPEL

Startnummer: _____

21. September 2025

**25. Sparkassen-Küsten-
marathon, Otterndorf**

5 10 25 M

1 2 5

STEMPEL

Startnummer: _____

27. September 2025

41. Bokeler Straßenlauf

5 10

0,4 0,8

STEMPEL

Startnummer: _____

Kompetenz ist pink!

von
Spreckelsen

GbR · Meisterbetrieb

Elektro · Sanitär · Heizung · Fliesen

☎ 04751 - 978 00 00 ⓘ Von Spreckelsen GbR ✉ info@von-spreckelsen.de

www.von-spreckelsen.de



Optiker · Trauringstudio · Juwelier

MARCINKOWSKI



www.marcinkowski-otterndorf.de

28. September 2025

Crosslauf Friedrichruh,
Langen

2,5 5 7,5 10

 0,5 1

STEMPEL

Startnummer: _____

12. Oktober 2025

4. Dorumer Dörploop

5 10 15

 3

STEMPEL

Startnummer: _____

9. November 2025

Winterlaufserie 2025/2026
1. Lauf, Wellen

8,5 11 

STEMPEL

Startnummer: _____

14. Dezember 2025

Winterlaufserie 2025/2026
2. Lauf, Wellen

8,5 11 

STEMPEL

Startnummer: _____

14. Dezember 2025

38. Vorsilvesterlauf,
Bremerhaven

5 10 

STEMPEL

Startnummer: _____

31. Dezember 2025

11. Silvesterlauf,
Wingst

5,5 9,5 

 1 2

STEMPEL

Startnummer: _____

Restaurant & Bar

Bruckert's

Das Otterndorfer Original

Cuxhavener Str. 32a – 34 | 21762 Otterndorf
Telefon 0162 - 31 63 840



Sole-Therme
Otterndorf

Mit allen Sinnen erleben!
www.sole-therme-otterndorf.de

Teilnahmeprämien und Gewinne

Erwachsene, Jugend (Jahrgang 2013 und älter)

16 Teilnahmestempel = Gold-Status

- Haltungstraining-Workshop:
Wie kann ein Bewegungsflow im Körper entstehen?
mit feelstrong – Haltung ist ALLES.
- hochwertiges Laufsammler-Funktions-T-Shirt

11 Teilnahmestempel = Silber-Status

- Eine Eintrittskarte für die Sole-Therme Otterndorf
oder die Moor-Therme Bad Bederkesa
(Zuteilung erfolgt durch den Veranstalter)
- hochwertiges Laufsammler-Funktions-T-Shirt

6 Teilnahmestempel = Bronze-Status

- Eine Eintrittskarte für das Auswandererhaus
in Bremerhaven

Kinder (Jahrgang 2014 und jünger)

9 Teilnahmestempel = Gold-Status

- Sport Herold Einkaufsgutschein im Wert von 50,- Euro
- hochwertiges Laufsammler-Funktions-T-Shirt

6 Teilnahmestempel = Silber-Status

- Eine Eintrittskarte für die Moor-Therme Bad Bederkesa
- hochwertiges Laufsammler-Funktions-T-Shirt

4 Teilnahmestempel = Bronze-Status

- Eine Familienkarte für den Zoo am Meer, Bremerhaven

Am Jahresende nehmen alle eingesandten oder abgegebenen Laufsammler mit mindestens einem Stempel an der großen Endverlosung von drei hochwertigen Sachpreisen im Wert von insgesamt 500,- Euro teil.

www.laufsammler.de

Erläuterung der Piktogramme:

5 10 Streckenlänge (km)

HM Halbmarathon M Marathon

 1 Kinderlauf/Streckenlänge (km)

 Walking

 Staffel

 Handbiker



FRISCHES **KNOW-HOW** VON DER KÜSTE

jana
margaretha
hanke
Marketing



GRAFIK DESIGN



MARKETING-MANAGEMENT



PROJEKTBEGLEITUNG

Mobil 0174 15 11 225 | Mail jana@margaretha.marketing



Ich zahle weniger.

**Zahl auch du jetzt
weniger für dein
Girokonto!**

Mit dem Sparkassen-
Bonusprogramm.

wespa.de/bonusprogramm



Weser-Elbe
Sparkasse